

ATREVA-SE A CONHECER
O VERDADEIRO JOGO.

*DARE TO KNOW
THE REAL GAME.*

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Mourinho', is positioned on the right side of the image.

**ONE
TROIÁ**
JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE



UM LUGAR
ESPECIAL
PARA DAR
O SEU
MELHOR.

*A SPECIAL
PLACE TO
GIVE YOUR
BEST.*

Com uma localização privilegiada e um know-how “especial”, o ONE TROIA JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE está equipado a rigor para receber quem procura o melhor.

Localizado no TROIA RESORT, pode encontrar um amplo conjunto de serviços e infraestruturas para receber grandes equipas, em todos os níveis de treino.

Um lugar especial para um treino especial.

With a special location and “special” know-how, the ONE TROIA JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE is fully equipped to welcome those who are looking for the best.

Located at the TROIA RESORT, it has a wide range of services and infrastructure to receive big teams, at all levels of training.

A special place for a special training.

UM LUGAR
ESPECIAL COM O
THE SPECIAL ONE.

*A SPECIAL PLACE
WITH THE
“THE SPECIAL ONE”.*

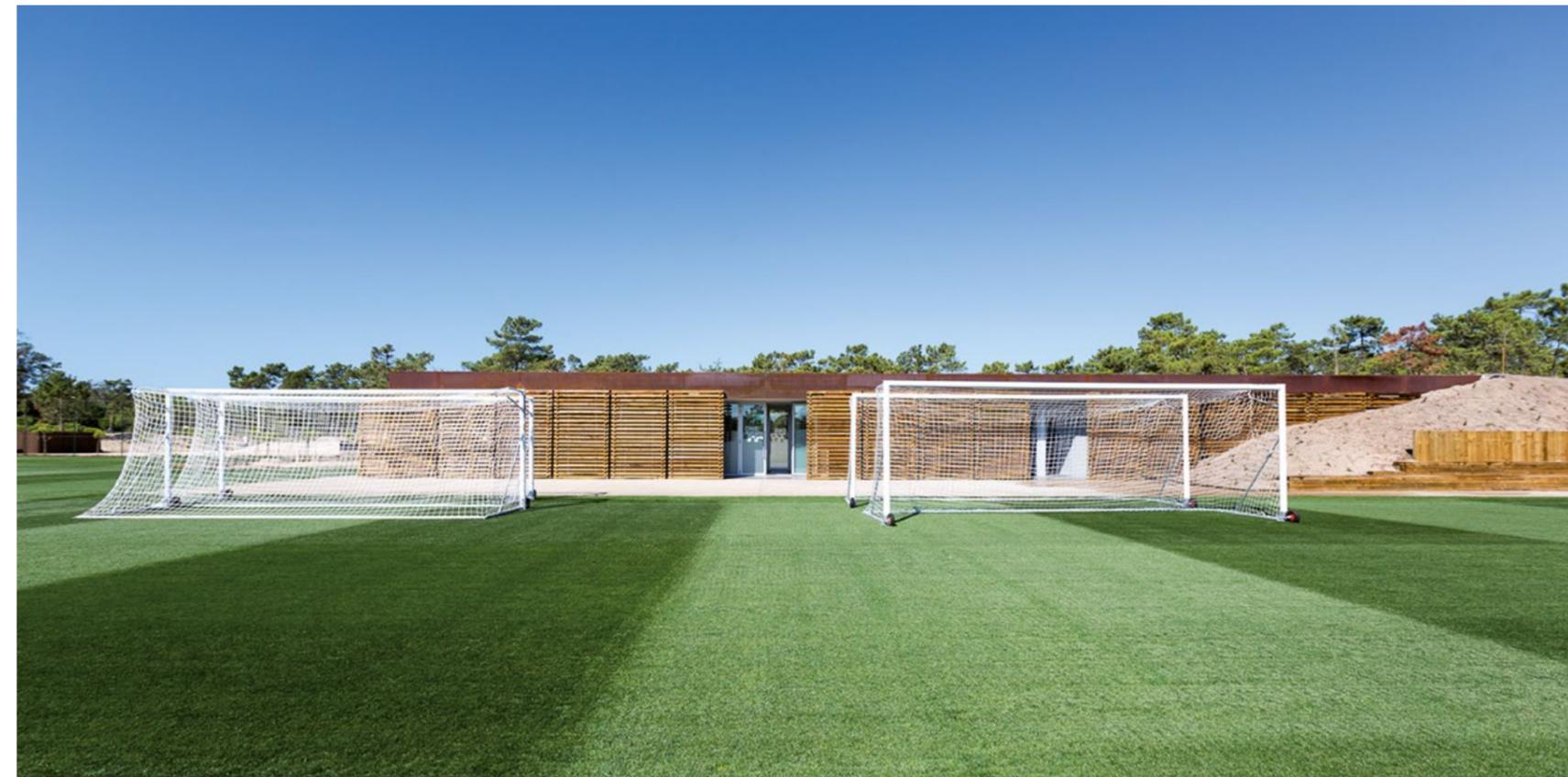
—
Troia foi um dos locais onde cresci e onde também os meus filhos tiveram a oportunidade de crescer. Hoje em dia, continua a ser um paraíso, no qual nos refugiamos sempre que procuramos tranquilidade e onde temos casa de família. Um centro de treino em Troia vai conferir a qualquer equipa ou atleta uma motivação especial, alicerçada numa combinação perfeita entre beleza e tranquilidade. —

—
Troia is one of the places where I grew up, and where my children also had the opportunity to grow up. It is still a paradise, where we seek refuge whenever we want peace and quiet, and where we have a family home. A training centre in Troia will give any team or athlete a special motivation, based on a perfect combination of beauty and tranquillity. —



Um centro de treino com o meu nome teria necessariamente de incorporar a minha visão e expertise, fruto de mais de 15 anos em busca de espaços adaptados às minhas ideias, às minhas necessidades e ao meu conceito de treino de alto rendimento. —

A training centre that bears my name would necessarily need to incorporate my vision and expertise, the result of more than fifteen years searching for spaces adapted to my ideas, to my needs, and to my concept of high-yield training. —



O ONE TROIA JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE é um espaço adaptado às necessidades específicas de treino de cada equipa, respondendo com eficácia a todas as exigências.

As equipas podem ajustar a estadia de acordo com os requisitos pretendidos e com o seu nível de treino.

Os jogadores podem contar com ótimas condições de treino, serviços especiais e um ambiente relaxante para uma estadia inspiradora.

THE ONE TROIA JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE is a space that is adapted to the specific training needs of each team, responding effectively to all their requirements.

Teams can adjust their stay according to their requirements and level of training.

Players benefit from excellent training conditions, special services, and a relaxed environment, for an inspiring stay.



FACILIDADES ESPECIAIS

SPECIAL FACILITIES

DOIS CAMPOS DE FUTEBOL (medidas oficiais UEFA)

- Dimensões: 7,992 m² (111m x 72m)
- Dimensões: 7,140 m² (105m x 68m)

TWO FOOTBALL FIELDS (official UEFA measurements)

- Dimension: 7,992 m² (111m x 72m)
- Dimension: 7,140 m² (105m x 68m)

ZONA DE TREINO PARA GUARDA-REDES

- Dimensões: 260 m² (16,04m x 16,22m)

GOALKEEPER TRAINING AREA

- Dimension: 260 m² (16,04m x 16,22m)

TIPO DE RELVA

- Lolium Perenne
- Festuca Rubra
- Poa Pratensis

GRASS TYPE

- Lolium Perenne
- Festuca Rubra
- Poa Pratensis

FACILIDADES DOS CAMPOS

(de acordo com as normas da UEFA, FIFA, FPF e EN748):

- Área de aquecimento (junto ao campo de futebol principal)
- Três balizas fixas com rede (medidas oficiais)
- Quatro balizas móveis com rede
- Bandeirolas de canto
- Área para equipa técnica e suplentes com 12 lugares

FIELDS FACILITIES

(according to UEFA, FIFA, FPF and EN748 regulations):

- Warm up area (next to the Professional Football Pitch)
- Three fixed goal posts with net (official measurements)
- Four mobile goal posts with net
- Corner Flags
- Technical Team area with 12 seats

Sempre tive em atenção a intensidade do treino e o tempo útil, sempre evitei pausas e tempos mortos. Joga-se como se treina! Os campos contíguos foram uma invenção de quem pensa profundamente o processo de treino e são considerados um luxo. Apesar de obrigatórios nos Clubes, continua a ser raro encontrá-los em centros de treino. O ONE TROIA consegue, assim, reunir as melhores condições, com todas as infraestruturas fundamentais e com a mais-valia de estar inserido numa paisagem verdadeiramente especial.

I've always been a firm believer in intense training and maximizing the useful time, always seeking to avoid pauses and idle time. You play the way you train! The adjacent fields were an invention of those who think deeply about the training process, and are considered a luxury. Although compulsory in the Clubs, it's still rare to find them at training centres. The ONE TROIA manages to combine the best conditions with all the essential infrastructure, with the added benefit of being in a truly special natural setting.

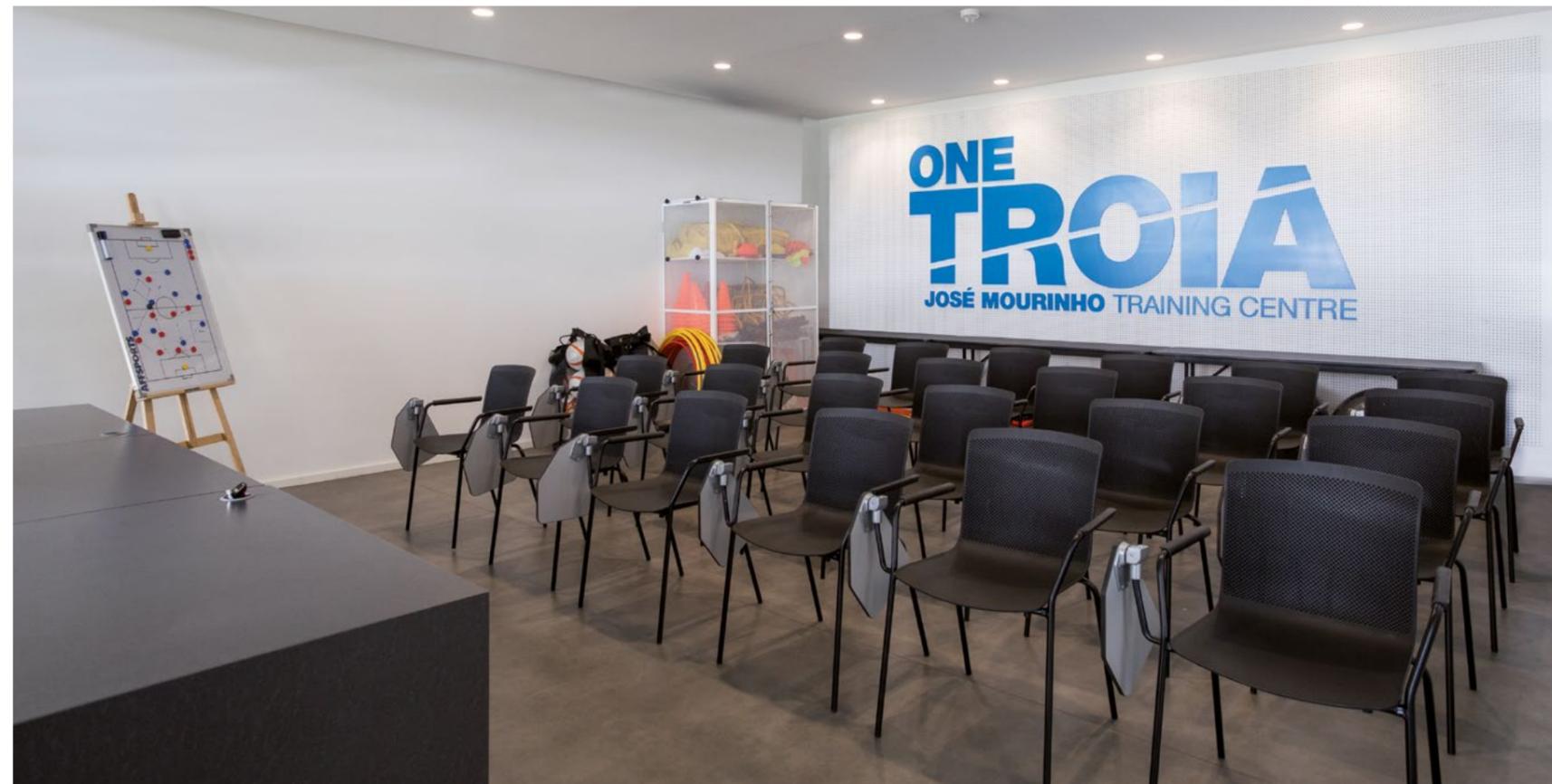


**EDIFÍCIO DE APOIO
COM CERCA DE 300 M²
COMPOSTO POR:**

- › Espaço de entrada/recepção de utilizadores do espaço;
- › Balneários para 34 jogadores e espaço para duas marquesas para massagens;
- › Balneários para 10 treinadores;
- › Instalações sanitárias para pessoas de mobilidade reduzida;
- › Sala para briefing de estágios desportivos/sala de reuniões;
- › Zona de banhos (jacuzzi, tanques de água quente/fria);
- › Zonas sociais com luz natural e vistas para o exterior;
- › Zonas técnicas de apoio.

**SUPPORT BUILDING
WITH APPROXIMATELY 300 M²
COMPOSED OF:**

- › Entrance area/reception for users of the training centre;
- › Changing rooms with W.C. facilities for 34 players and space for two massage tables;
- › Changing rooms with W.C. facilities for 10 coaches;
- › W.C. facilities for people with reduced mobility;
- › Briefing room for sports training sessions/meeting room;
- › Bath area (Jacuzzi, hot/cold water tanks);
- › Social areas with day light and views to the outside;
- › Technical support zones.



UM LUGAR ESPECIAL
TÃO PERTO QUANTO
NECESSÁRIO E TÃO
LONGE COMO QUISERMOS
QUE SEJA.

*A SPECIAL PLACE AS
CLOSE AS YOU NEED,
BUT AS FAR AWAY AS
YOU WANT TO BE.*

**NA COSTA DA EUROPA OCIDENTAL,
APENAS A ALGUMAS HORAS
DE DISTÂNCIA DOS PAÍSES DA
EUROPA CENTRAL.**

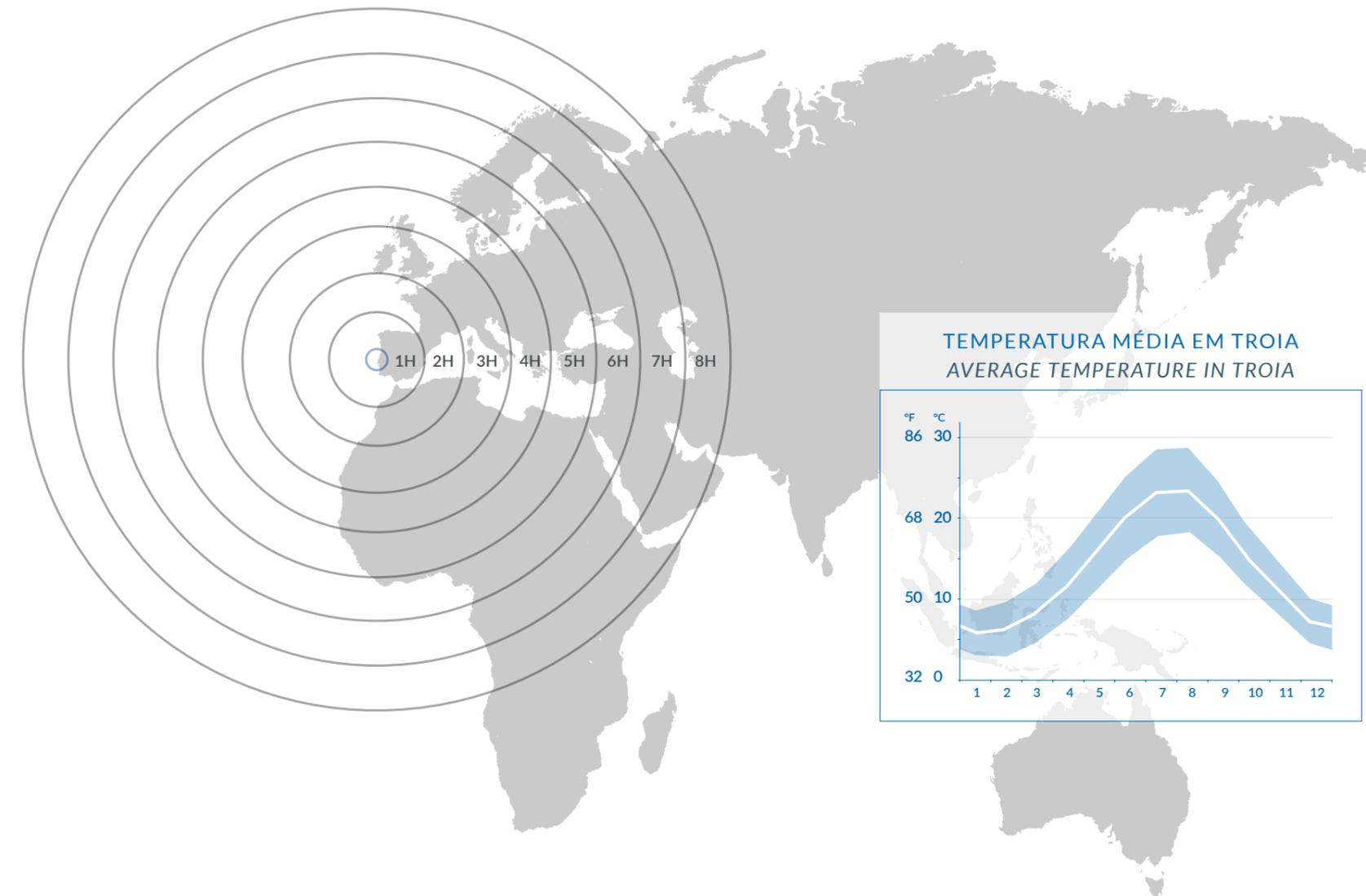
Entre o Oceano Atlântico, o Parque Natural da Arrábida e o Estuário do Sado, localiza-se a Península de Troia e o TROIA RESORT.

O TROIA RESORT abrange uma área de 486 hectares e está a 60 quilómetros de Lisboa. Aqui poderá aproveitar toda a envolvimento com a natureza e praticar inúmeras atividades num ambiente único.

**ON THE WEST COAST OF EUROPE,
JUST A FEW HOURS JOURNEY
FROM THE CENTRAL EUROPE
COUNTRIES.**

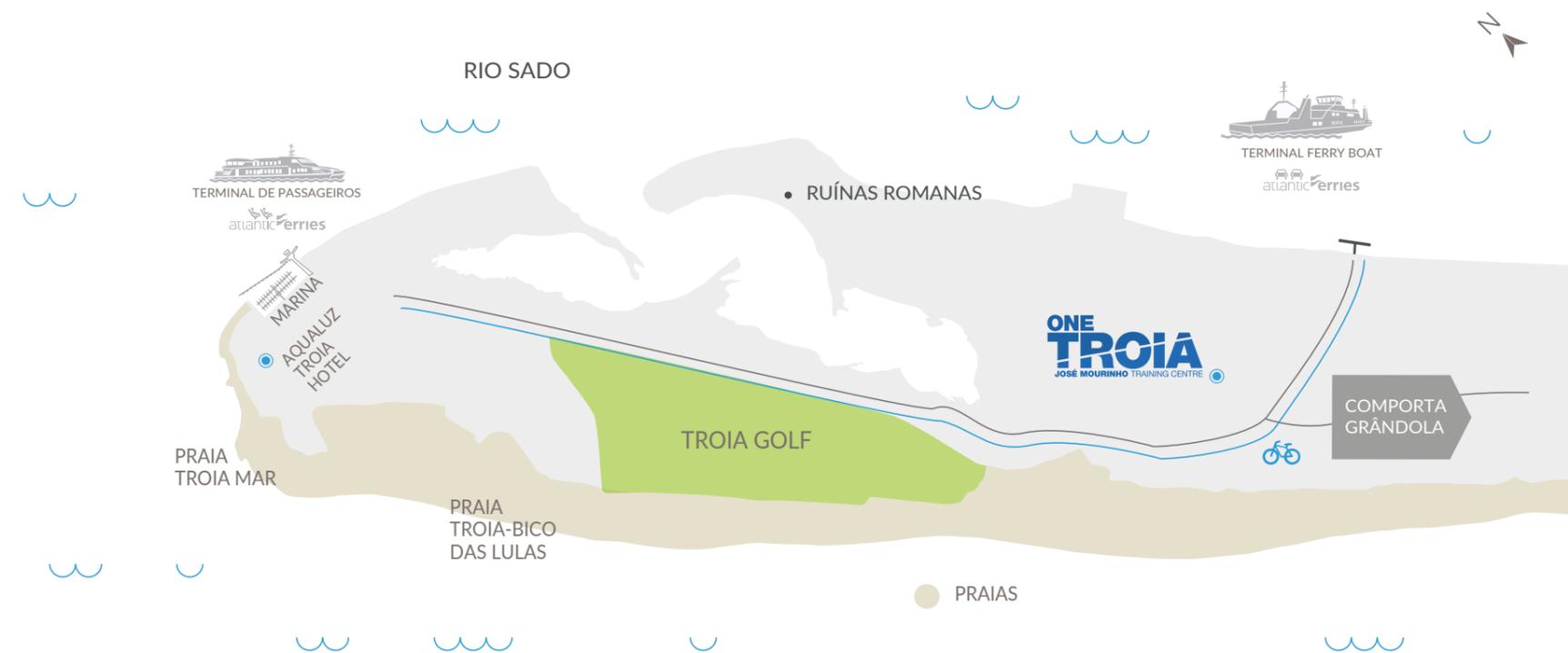
Between the Atlantic Ocean, the Arrábida Natural Park, and the Sado Estuary is the Troia Peninsula and the TROIA RESORT.

The TROIA RESORT is set in an area of 486 hectares, 60 kilometres away from Lisbon. Here, you can enjoy the natural surroundings, and practice numerous activities in a unique environment.



COMODIDADES PRÓXIMAS

NEARBY CONVENIENCES



DO TERMINAL FERRY AO ONE TROIA



0,5km

DO AQUALUZ HOTEL AO ONE TROIA



4km

FROM THE FERRY TERMINAL TO **ONE TROIA**



0,5km

FROM AQUALUZ HOTEL TO **ONE TROIA**



4km

EXPERIÊNCIAS
ESPECIAIS
PARA VIVER
INTENSAMENTE.

*SPECIAL
EXPERIENCES
TO LIVE LIFE
TO THE FULL.*



UMA MARINA PERFEITA PARA OS AMANTES DO MAR.

A TROIA MARINA tem capacidade para 184 embarcações e está situada na zona central de Troia.

A PERFECT MARINA FOR THOSE WHO LOVE THE SEA.

The TROIA MARINA, with berthing capacity for 184 craft, is located in the central zone of Troia.



UMA PRAIA COM 4KMS DE AREIA BRANCA.

Um enorme areal moldado pela ondulação e pelos ventos, que convida a longos passeios.

FOUR KM OF WHITE SANDY BEACH.

A vast area, moulded by the waves and the winds, that invites you to take long walks.

UM DOS 20 MELHORES CAMPOS DE GOLFE DA EUROPA CONTINENTAL.

O TROIA GOLF Championship Course, um campo com 18 buracos, par 72 e 6.317 metros de comprimento, que se estende ao longo da praia, com magníficas vistas para o mar.

ONE OF THE 20 BEST GOLF COURSES IN CONTINENTAL EUROPE.

The TROIA GOLF Championship Course, an 18-hole, 72-par golf course, 6317 meters in length, which extends along the beach, affording magnificent sea views.

ALGUMAS DAS
VANTAGENS
DE REALIZAR UM
ESTÁGIO
NO ONE TROIA
JOSÉ MOURINHO
TRAINING CENTRE:

SOME OF THE
ADVANTAGES OF
TRAINING AT THE
ONE TROIA JOSÉ
MOURINHO
TRAINING CENTRE:



- › Excelentes condições para treino e recuperação;
- › Proximidade a Lisboa/fácil acesso ao aeroporto;
- › Transporte privado de/para Aeroporto;
- › Serviço de transporte exclusivo durante a estadia;
- › Serviço de Segurança permanente no Training Centre;
- › Variedade nas opções do alojamento (hotel ou apartamentos/ beach houses) a cerca de 4km;
- › Ciclovía de ligação entre o Training Centre e todas as opções de alojamento;
- › Possibilidade de realização de eventos de/com patrocinadores;
- › Atividades de lazer (praia, golf, vela, ténis);
- › Concentração de equipas profissionais da Primeira Divisão num raio de 60km
 - Vitória de Setúbal (7km)
 - Sporting Clube de Portugal - Training Centre (41km)
 - SL Benfica - Training Centre (41km)
 - C.F. Os Belenenses (58km)
 - G.D. Estoril Praia (76km)
- › Possibilidade de utilização do Estádio do Bonfim (Vitória FC, Clube da 1ª Liga Portuguesa) para jogos particulares;
- › Sala de refeições e serviço de catering em área exclusiva;
- › Menus especialmente desenvolvidos em função dos requisitos físicos e do programa de treinos;

- › Excellent conditions for training and recovery;
- › Close to Lisbon/easy access to the airport;
- › Private transportation from/ to the airport;
- › Exclusive transport service during the stay;
- › Permanent Security Service in the Training Centre;
- › Range of accommodation options (hotel or apartments/beach houses) around 4km away;
- › Cycling paths connect the Training Centre to all the accommodation options;
- › Possibility of holding events of/with sponsors;
- › Leisure activities (beach, golf, sailing, tennis);
- › Concentration of professional teams from Portuguese First league within a 60Km radius
 - Vitória de Setúbal (7 km)
 - Sporting Clube de Portugal - Training Centre (41 km)
 - SL Benfica - Training Centre (41 km)
 - C.F. Os Belenenses (58 km)
 - G.D. Estoril Praia (76 km)
- › Possibility of using the Bonfim Stadium (Vitória FC, a Portuguese 1st Division Club) for private games;
- › Canteen and catering service in a dedicated area;
- › Menus specially created based on the physical requirements and the training program.



CONFORTO
ESPECIAL

SPECIAL
COMFORT

O AQUALUZ TROIA dispõe de 365 apartamentos, com uma decoração contemporânea e ambientes de tons neutros, com amplas varandas com vista para o mar. A utilização de pisos pode ser exclusiva, garantindo privacidade a todos os hóspedes.

The AQUALUZ TROIA has 356 apartments, with contemporary décor and ambiences in neutral tones, and large balconies with sea views. Whole floors can be rented for exclusive use, ensuring privacy for guests.



TIPOLOGIAS APARTAMENTOS

- › 173 Estúdios T0
- › 34 Estúdios com beliche
- › 90 Suites T1
- › 25 Suites T1+1
- › 43 Suites T2

TYPES OF APARTMENTS

- › 173 Studios T0
- › 34 Studies with bunk beds
- › 90 Suites T1
- › 25 Suites T1+1
- › 43 Suites T2

EQUIPAMENTOS DOS QUARTOS:

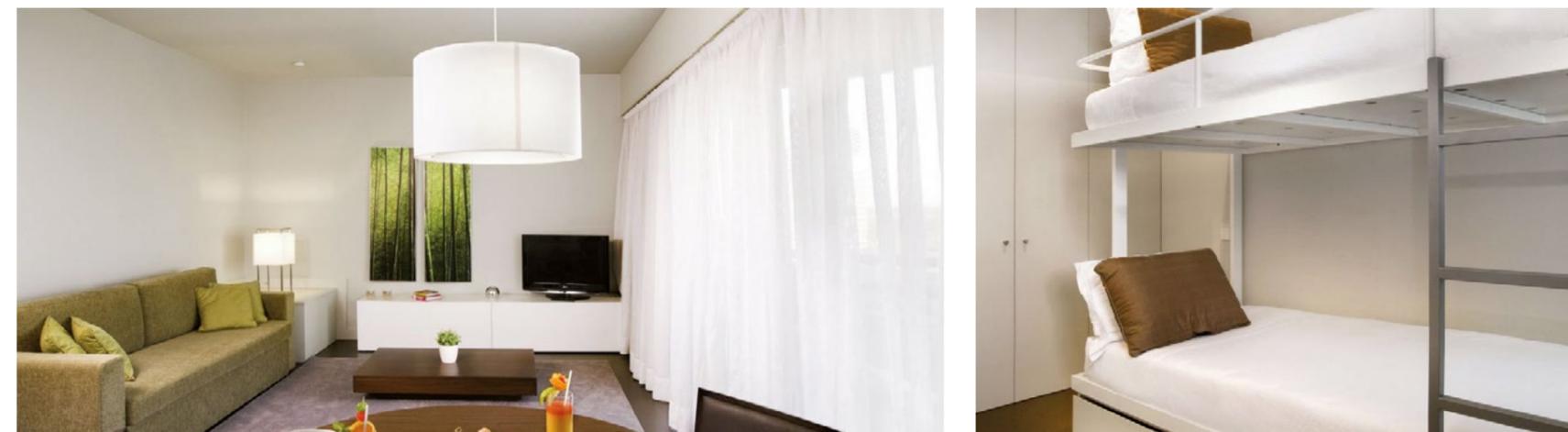
- › Kitchenette equipada
- › Varanda privativa e vista Mar/Serra da Arrábida/Lagoa
- › Televisor LCD
- › Internet Banda Larga
- › Cofre gratuito
- › Ar condicionado

FACILITIES IN THE ROOMS:

- › Equipped kitchenette
- › Private balcony with Sea/Arrábida / Mountains/Lake view
- › LCD TV
- › Broadband Internet Connection
- › Free safe deposit box
- › Air conditioning

O Aqualuz Troia tem disponível um Wellness Centre com piscinas interiores e exteriores, Sauna, jacuzzi, banho turco, SPA, sala de fitness e uma sala de refeições para uso exclusivo.

The Aqualuz Troia has a Wellness Centre with indoor and outdoor pools, sauna, Jacuzzi, Turkish bath, Spa, fitness room, and dedicated canteen.



UMA CASA ESPECIAL PARA VIVER NUM LUGAR ESPECIAL.

A SPECIAL HOUSE TO LIVE IN A SPECIAL PLACE.

Os APARTAMENTOS TURÍSTICOS DA PRAIA são a melhor opção para desfrutar das paisagens únicas proporcionadas pelo Oceano Atlântico, pela Serra da Arrábida e pelo Estuário do Sado, na 1ª linha de praia.

Os APARTAMENTOS TURÍSTICOS DA MARINA situam-se na frente marítima da zona central de resort. Com acesso direto à Marina e uma localização favorecida, estes Apartamentos são a escolha ideal para quem pretende estar perto de tudo.

Os APARTAMENTOS TURÍSTICOS ÁCALA localizam-se no coração de Troia, mesmo em frente ao parque urbano da zona central.

No Oceano Village, as BEACH HOUSES, de tipologia V2, localizam-se numa área nobre do resort, com projetos de arquitetura diferenciadores, com espaços amplos, decoração cuidada e em perfeita harmonia com a natureza envolvente, num ambiente exclusivo.

Todos os Apartamentos Turísticos estão inteiramente mobilados e equipados. Permitem conciliar o espaço e conforto de um apartamento privado, com as vantagens e as facilidades de um hotel.

Taking advantage of the unique landscapes and excellent location, the tourist apartments are the perfect choice for those looking for privacy and comfort.

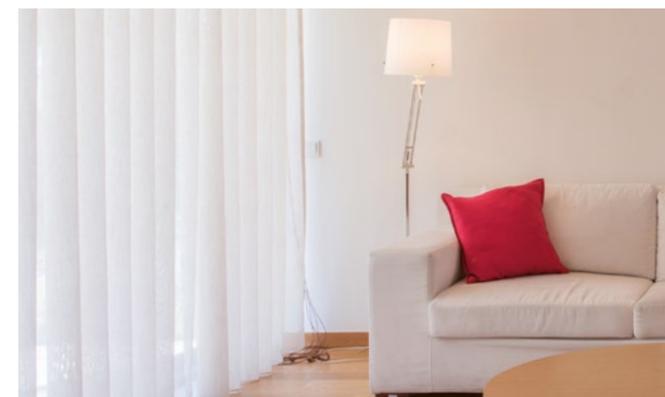
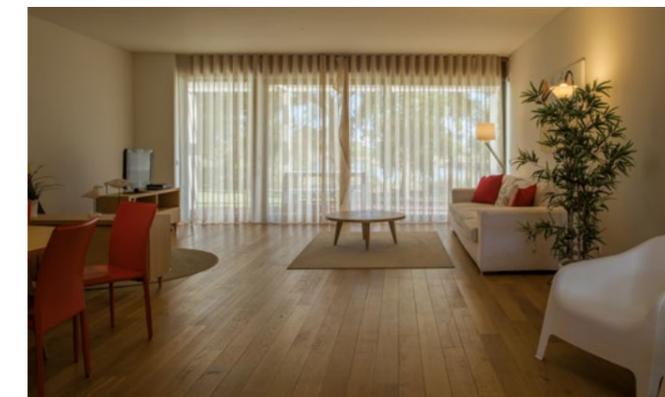
The BEACH TOURIST APARTMENTS, overlooking the beach, are the best option to enjoy the unique views of the Atlantic Ocean, Arrábida Mountains, and Sado Estuary.

The MARINA TOURIST APARTMENTS are situated in front of the marina, in the central zone of the resort. With direct access to the Marina, and a privileged location, these apartments are the ideal choice for those who want to be close to everything.

The ÁCALA TOURIST APARTMENTS are located in the heart of Troia, right in front of the urban park of the central zone.

In the Ocean Village, the type V2 BEACH HOUSES are located in a privileged area of the resort, with unique architectural design, open spaces, stylish décor, and in perfect harmony with the surrounding nature in an exclusive setting.

All the Tourist Apartments are fully furnished and equipped. They combine the space and comfort of a private apartment, with the advantages and facilities of a hotel.



EQUIPAMENTOS DOS APARTAMENTOS:

- › Varandas ou terraços privados;
- › Ar condicionado;
- › Serviço TV digital;
- › Cozinha totalmente equipada

APARTMENT FACILITIES:

- › Private balconies or terraces;
- › Air conditioning;
- › Digital television;
- › Fully equipped kitchen

ONE
TROIA
JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE





E n j o y t h e U n i q u e

Para mais informações por favor contacte:

E. onetroia@shotels.pt | T. +351 265 499 400

Nota: Todas as informações contidas neste documento servem apenas de referência e são passíveis de ser alteradas, não tendo, como tal, qualquer valor contratual.

For more information please contact:

E. onetroia@shotels.pt | T. +351 265 499 400

Note: All the information contained in this document is for reference purposes only, and may be altered at any time. As such, it does not have any contract value.

ONE
TROIA
JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE

onetroia.com