

SAND

SPA

SIGNATURE SAND SPA

Esfoliação corporal completa + massagem corporal completa + facial
Full body Scrub + full body massage + facial

2h
170€

- Esfoliação intensiva com sal de laminária, remineralizando e preparando a pele para absorver as propriedades do óleo "Monoi de Tahiti", altamente hidratante e suavizante, aplicado durante a massagem, e finalizando com um tratamento facial premium adaptado às necessidades da sua pele.
- *Intensive scrub with laminaria salt, remineralizing and preparing the skin to absorb the properties of the highly moisturizing and soothing "Monoi de Tahiti" oil, applied during the massage, and finishing with a premium facial tailored to your skin's needs.*

FACE, BODY AND SOUL RELAXATION

Massagem de relaxamento + facial
Relaxing massage + facial

Massagem de relaxamento com óleos e facial de hidratação profunda
Relaxing oil massage and deep hydration facial

1h30 min
135€

Massagem de relaxamento com óleos e facial antienvelhecimento
Relaxing oil massage and anti-aging facial

1h50 min
150€

- Combinação perfeita para uma viagem dos sentidos, com uma massagem de relaxamento com óleos essenciais e um tratamento facial adaptado às suas necessidades específicas.
- *The perfect combination for a sensory journey, featuring a relaxing massage with essential oils and a facial treatment tailored to your specific needs.*

SUN KISS TREATEMENT

PREPARAÇÃO PARA A EXPOSIÇÃO SOLAR
Esfoliação corporal completa + massagem

60min
115€

PREPARATION FOR SUN EXPOSURE
Full body scrub + massage

- Esfoliação corporal com pó de arroz, óleo Monoi do Tahiti e macerado de cenoura. Ao ser combinado com o macerado de neroli, o esfoliante transforma-se num leite sedoso utilizado para a massagem.
- *Body scrub with rice powder, Thai Monoi oil, and carrot macerate. When combined with neroli macerate, the scrub transforms into a silky milk used for the massage.*

ANTI-STRESS RITUAL

- Indicado para músculos tensos e contraturados. Promove o bem estar e recuperação do tecido muscular. Massagem mais profunda após esfoliação com sal de laminária, envolvimento nas costas com lodo marinho e balsamo muscular aromsdol.

60min
120€
90min
140€

- *Indicated tense and contracted muscles. Promotes the well-being and recovery of muscle tissue. Deeper massage after exfoliation with laminaria salt, wrapping the back with sea mud and aromsdol muscle balm.*

ALMOST MAMA MESSAGE

Massagem Pré-natal
Prenatal massage

60min
85€

- Técnicas de massagem nutritiva que ajudam a aliviar a tensão e o cansaço, relaxando o corpo e a mente. Recomendada a partir do terceiro mês de gravidez.
- *Nourishing massage techniques help relieve tension and fatigue, relaxing the mind and body. Recommended from the third month of pregnancy.*

SAND

S P A

PEARL MASSAGE

Massagem de Relaxamento

Relaxing massage

60min
85€

90min
110€

- Promove um relaxamento profundo enquanto alivia a tensão muscular, através de uma massagem intuitiva adaptada ao seu corpo — criando o seu momento na sua própria concha.
- *Promotes deep relaxation while relieving muscular tension, through an intuitive massage tailored to your body — creating your own moment, within your personal shell.*

WAVES MASSAGE

Drenagem Linfática

Lymphatic Drainage

60min
90€

- Massagem de drenagem linfática que estimula o fluxo linfático, ajudando a eliminar toxinas e retenção de líquidos, reduzindo a inflamação, o inchaço e o linfedema. Esta massagem suave também promove um relaxamento profundo e ajuda a reduzir o stress.
- *A lymphatic drainage massage that stimulates lymph flow to eliminate toxins and fluid retention, while reducing inflammation, swelling, and lymphedema. This gentle massage also promotes deep relaxation and helps relieve stress.*

STARFISH MASSAGE

Massagem Profunda

Deep massage

30min
65 €

60min
100 €

90min
125 €

- Técnicas profundas que promovem a regeneração muscular, com a aplicação de bálsamos e óleos especialmente indicados para esse fim.
- *Deep tissue techniques that promote muscle regeneration, using targeted products such as balms and oils selected for this specific purpose.*

CORAL TOUCH

Reflexologia

Reflexology

60min

85€

- Pontos de pressão nos pés correspondentes a zonas, regiões ou sistemas do corpo que necessitam de equilíbrio — aliviando dores e promovendo o bem-estar.
- *Pressure points on the feet corresponding to areas, regions or systems of the body that need balance — relieving pain and promoting overall well-being.*

FACIAL SEEWATER

Remineralizante

Remineralizing

60min

85€

- Indicado para peles desidratadas, sensíveis e sem brilho. Devolve conforto e vitalidade com um reforço de minerais que este tratamento facial oferece.
- *For dehydrated, sensitive, and dull skin. Restores comfort and vitality with a mineral-rich boost provided by this facial treatment.*

FACIAL

Antienvelhecimento

Anti-aging

60min

90€

- Massagem de boas-vindas, seguida de um facial premium com princípios ativos que promovem a nutrição, firmeza e elasticidade da pele.
- *Welcome back massage followed by a premium facial enriched with active ingredients that promote skin nutrition, firmness, and elasticity.*

80min

110 €

Massagem ou tratamento em casal

Combine dois tratamentos ou massagens à escola e beneficie de 5% de desconto

Couple Massage or Treatment

Combine two treatments or massages of your choice and enjoy a 5% discount.