

ATREVA-SE A CONHECER
O VERDADEIRO JOGO.

*DARE TO KNOW
THE REAL GAME.*

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'J. Mourinho', is positioned on the right side of the image.

**ONE
TROIÁ**
JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE

UM LUGAR
ESPECIAL
PARA DAR
O SEU
MELHOR.

A SPECIAL
PLACE TO
GIVE YOUR
BEST.

Com uma localização privilegiada e um know-how “especial”, o ONE TROIA JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE está equipado a rigor para receber quem procura o melhor.

Localizado em Troia, pode encontrar um amplo conjunto de serviços e infraestruturas para receber grandes equipas, em todos os níveis de treino.

Um lugar especial para um treino especial.

With a special location and “special” know-how, the ONE TROIA JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE is fully equipped to welcome those who are looking for the best.

Located at Troia, it has a wide range of services and infrastructure to receive big teams, at all levels of training.

A special place for a special training.



UM LUGAR
ESPECIAL COM O
THE SPECIAL ONE.

*A SPECIAL PLACE
WITH THE
"THE SPECIAL ONE".*

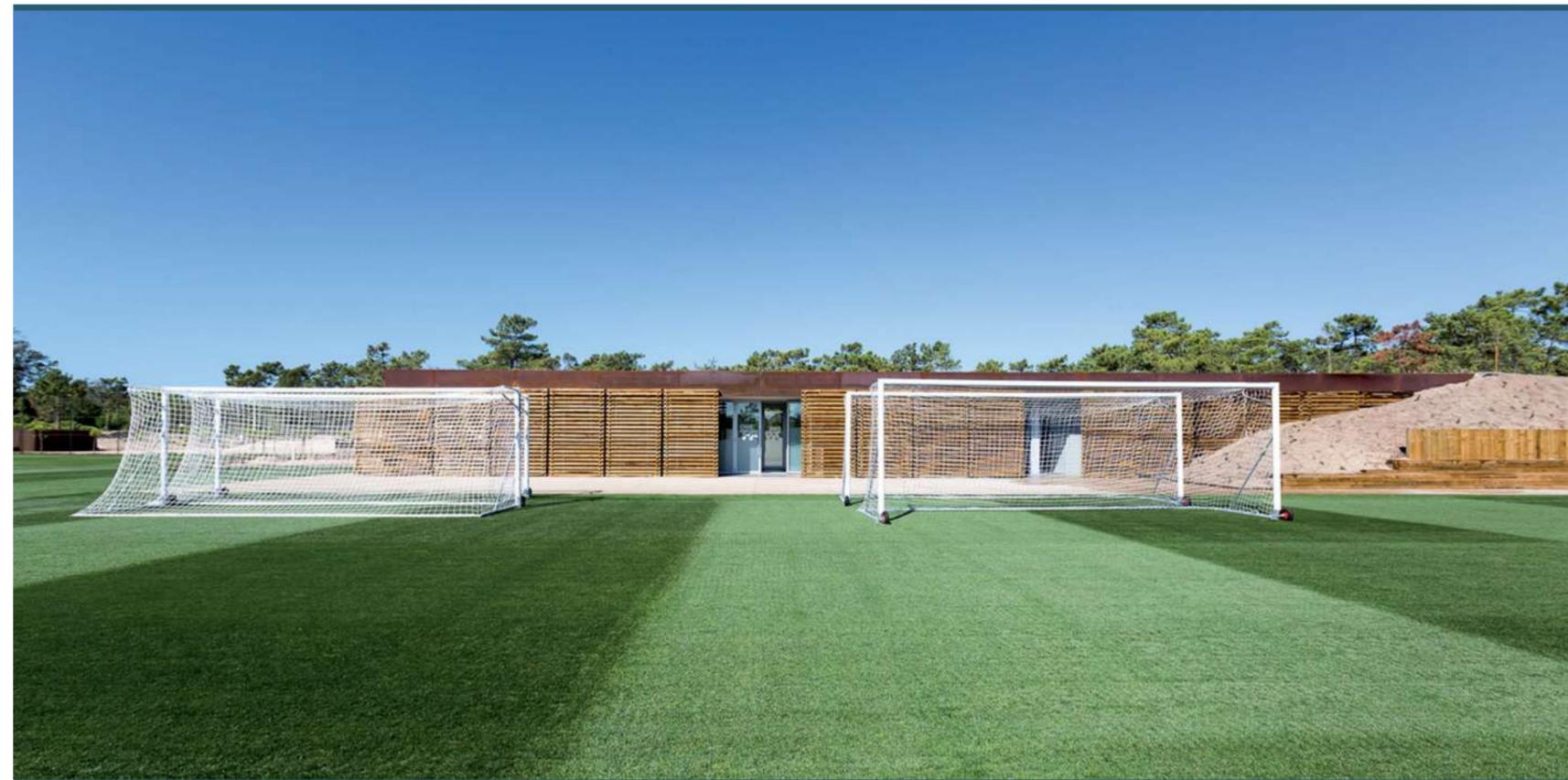
Troia foi um dos locais onde cresci e onde também os meus filhos tiveram a oportunidade de crescer. Hoje em dia, continua a ser um paraíso, no qual nos refugiamos sempre que procuramos tranquilidade e onde temos casa de família. Um centro de treino em Troia vai conferir a qualquer equipa ou atleta uma motivação especial, alicerçada numa combinação perfeita entre beleza e tranquilidade.

Troia is one of the places where I grew up, and where my children also had the opportunity to grow up. It is still a paradise, where we seek refuge whenever we want peace and quiet, and where we have a family home. A training centre in Troia will give any team or athlete a special motivation, based on a perfect combination of beauty and tranquillity.



Um centro de treino com o meu nome teria necessariamente de incorporar a minha visão e expertise, fruto de mais de 15 anos em busca de espaços adaptados às minhas ideias, às minhas necessidades e ao meu conceito de treino de alto rendimento.

A training centre that bears my name would necessarily need to incorporate my vision and expertise, the result of more than fifteen years searching for spaces adapted to my ideas, to my needs, and to my concept of high-yield training.



O ONE TROIA JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE é um espaço adaptado às necessidades específicas de treino de cada equipa, respondendo com eficácia a todas as exigências.

As equipas podem ajustar a estadia de acordo com os requisitos pretendidos e com o seu nível de treino.

Os jogadores podem contar com ótimas condições de treino, serviços especiais e um ambiente relaxante para uma estadia inspiradora.

THE ONE TROIA JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE is a space that is adapted to the specific training needs of each team, responding effectively to all their requirements.

Teams can adjust their stay according to their requirements and level of training.

Players benefit from excellent training conditions, special services, and a relaxed environment, for an inspiring stay.



FACILIDADES ESPECIAIS

DOIS CAMPOS DE FUTEBOL (medidas oficiais UEFA)

- Dimensões: 7,992 m² (111m x 72m)
- Dimensões: 7,140 m² (105m x 68m)

ZONA DE TREINO PARA GUARDA-REDES

- Dimensões: 260 m² (16,04m x 16,22m)

TIPO DE RELVA

- Lolium Perenne
- Festuca Rubra
- Poa Pratensis

FACILIDADES DOS CAMPOS

(de acordo com as normas da UEFA, FIFA, FPF e EN748):

- Área de aquecimento (junto ao campo de futebol principal)
- Três balizas fixas com rede (medidas oficiais)
- Quatro balizas móveis com rede
- Bandeirolas de canto
- Área para equipa técnica e suplentes com 12 lugares

SPECIAL FACILITIES

TWO FOOTBALL FIELDS (official UEFA measurements)

- Dimension: 7,992 m² (111m x 72m)
- Dimension: 7,140 m² (105m x 68m)

GOALKEEPER TRAINING AREA

- Dimension: 260 m² (16,04m x 16,22m)

GRASS TYPE

- Lolium Perenne
- Festuca Rubra
- Poa Pratensis

FIELDS FACILITIES

(according to UEFA, FIFA, FPF and EN748 regulations):

- Warm up area (next to the Professional Football Pitch)
- Three fixed goal posts with net (official measurements)
- Four mobile goal posts with net
- Corner Flags
- Technical Team area with 12 seats



Sempre tive em atenção a intensidade do treino e o tempo útil, sempre evitei pausas e tempos mortos. Joga-se como se treina! Os campos contíguos foram uma invenção de quem pensa profundamente o processo de treino e são considerados um luxo. Apesar de obrigatórios nos Clubes, continua a ser raro encontrá-los em centros de treino. O ONE TROIA consegue, assim, reunir as melhores condições, com todas as infraestruturas fundamentais e com a mais-valia de estar inserido numa paisagem verdadeiramente especial.

I've always been a firm believer in intense training and maximizing the useful time, always seeking to avoid pauses and idle time. You play the way you train!

The adjacent fields were an invention of those who think deeply about the training process, and are considered a luxury. Although compulsory in the Clubs, it's still rare to find them at training centres. The ONE TROIA manages to combine the best conditions with all the essential infrastructure, with the added benefit of being in a truly special natural setting.

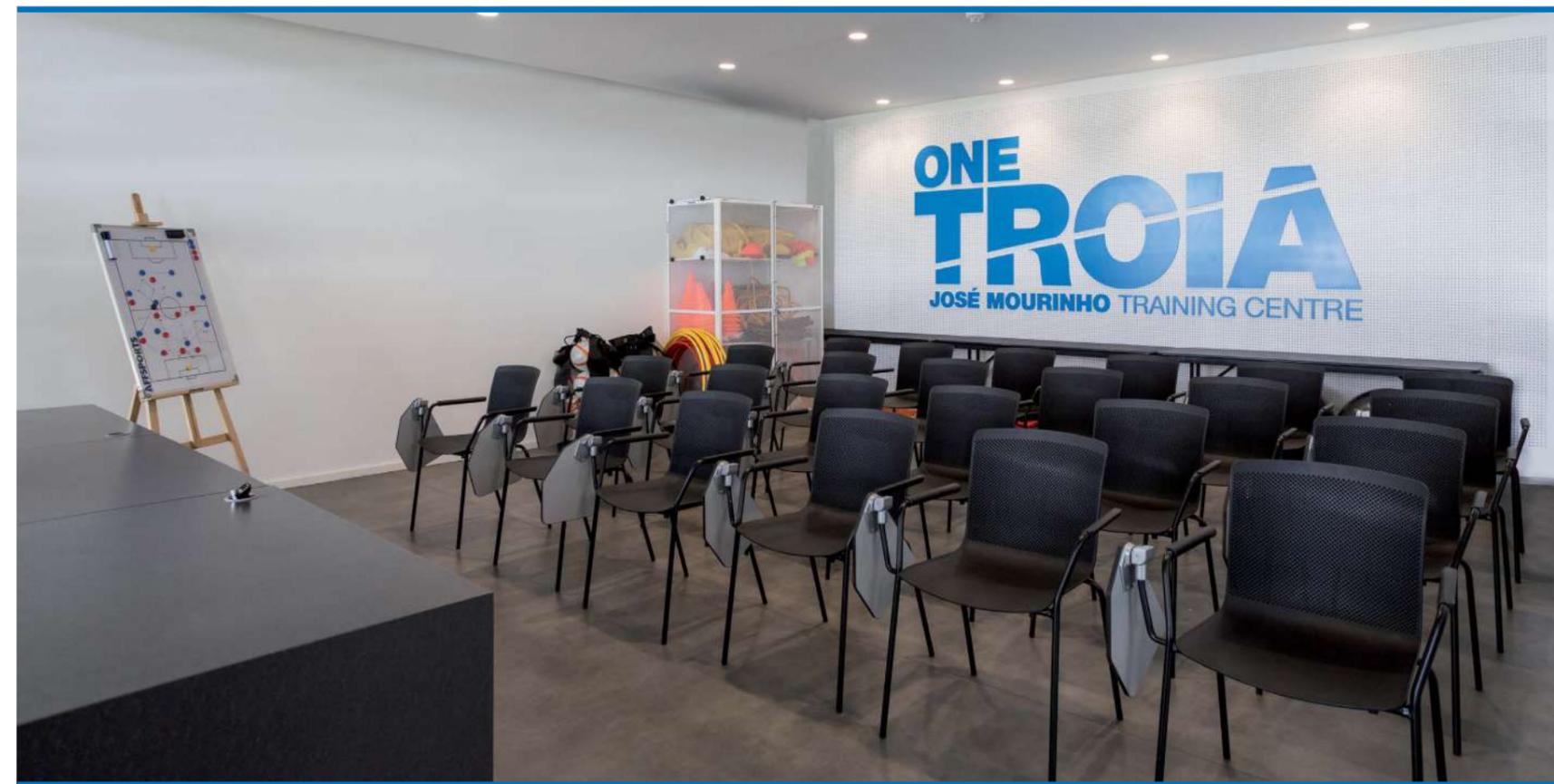


EDIFÍCIO DE APOIO COM CERCA DE 300 M² COMPOSTO POR :

- › Espaço de entrada/receção de utilizadores do espaço;
- › Balneários para 34 jogadores e espaço para duas marquesas para massagens;
- › Balneários para 10 treinadores;
- › Instalações sanitárias para pessoas de mobilidade reduzida;
- › Sala para briefing de estágios desportivos/sala de reuniões;
- › Zona de banhos (jacuzzi, tanques de água quente/fria);
- › Zonas sociais com luz natural e vistas para o exterior;
- › Zonas técnicas de apoio.

SUPPORT BUILDING WITH APPROXIMATELY 300 M² COMPOSED OF :

- › Entrance area/reception for users of the training centre;
- › Changing rooms with W.C. facilities for 34 players and space for two massage tables;
- › Changing rooms with W.C. facilities for 10 coaches;
- › W.C. facilities for people with reduced mobility;
- › Briefing room for sports training sessions/meeting room;
- › Bath area (Jacuzzi, hot/cold water tanks);
- › Social areas with day light and views to the outside;
- › Technical support zones.



UM LUGAR ESPECIAL
TÃO PERTO QUANTO
NECESSÁRIO E
TÃO LONGE COMO
QUISERMOS QUE SEJA.

*A SPECIAL PLACE AS
CLOSE AS YOU NEED,
BUT AS FAR AWAY AS
YOU WANT TO BE.*

**NA COSTA DA EUROPA OCIDENTAL,
APENAS A ALGUMAS HORAS
DE DISTÂNCIA DOS PAÍSES DA
EUROPA CENTRAL.**

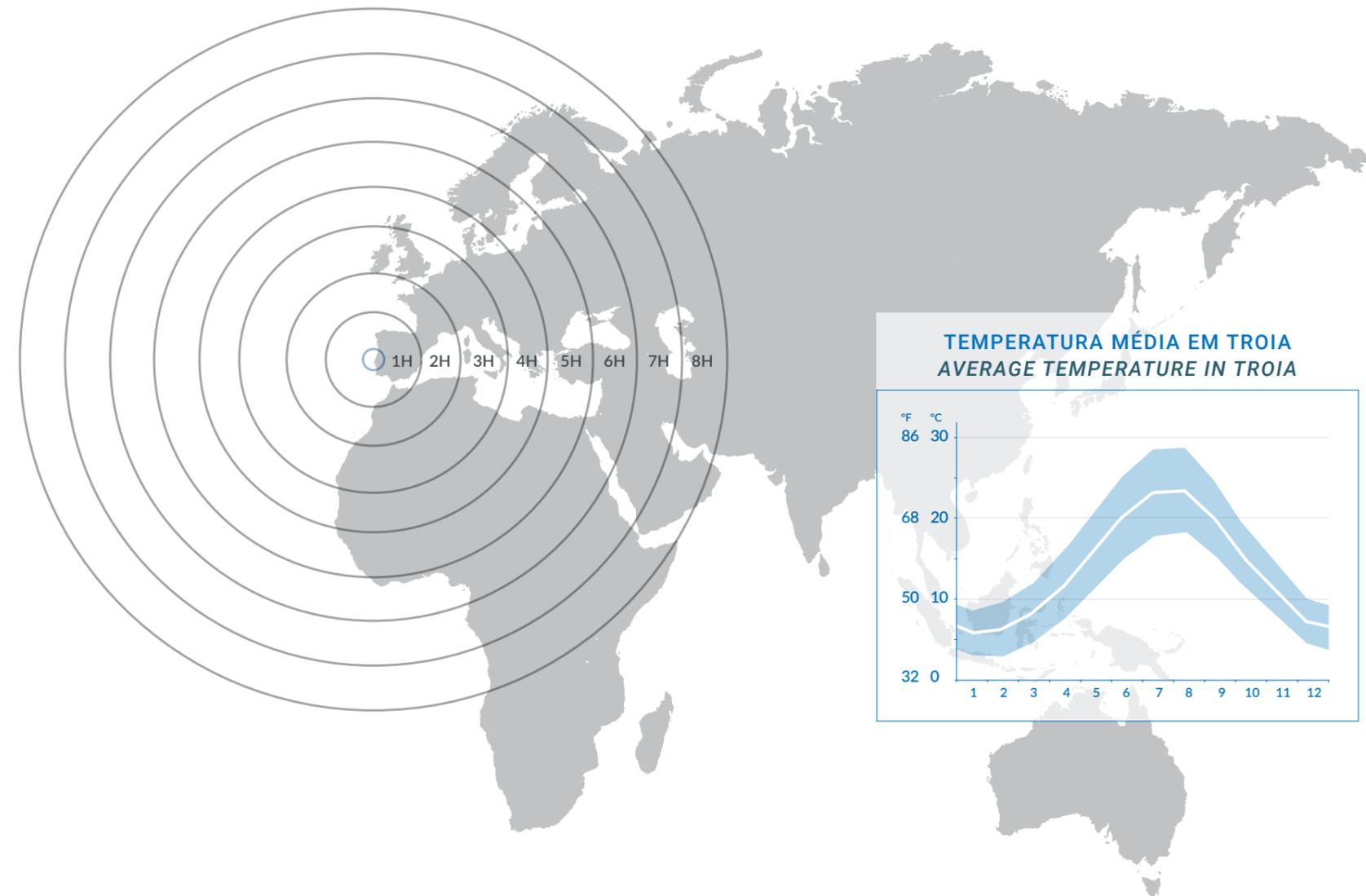
Entre o Oceano Atlântico, o Parque Natural da Arrábida e o Estuário do Sado, localiza-se a Península de Troia.

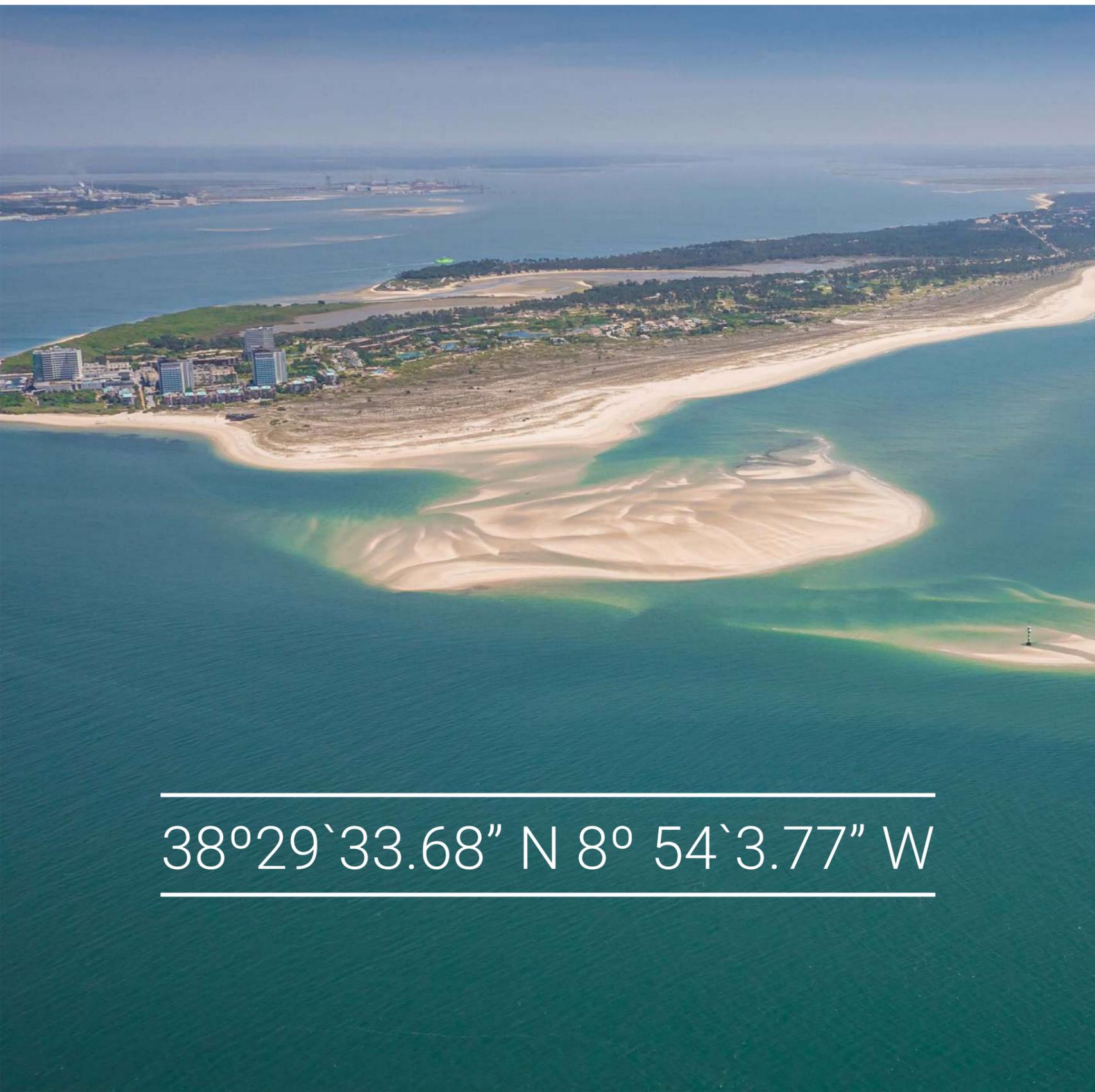
O TROIA RESORT abrange uma área de 486 hectares e está a 60 quilómetros de Lisboa. Aqui poderá aproveitar toda a envolvimento com a natureza e praticar inúmeras atividades num ambiente único.

**ON THE WEST COAST OF EUROPE,
JUST A FEW HOURS JOURNEY
FROM THE CENTRAL EUROPE
COUNTRIES.**

Between the Atlantic Ocean, the Arrábida Natural Park, and the Sado Estuary is the Troia Peninsula.

The TROIA RESORT is set in an area of 486 hectares, 60 kilometres away from Lisbon. Here, you can enjoy the natural surroundings, and practice numerous activities in a unique environment.





38°29`33.68" N 8° 54`3.77" W

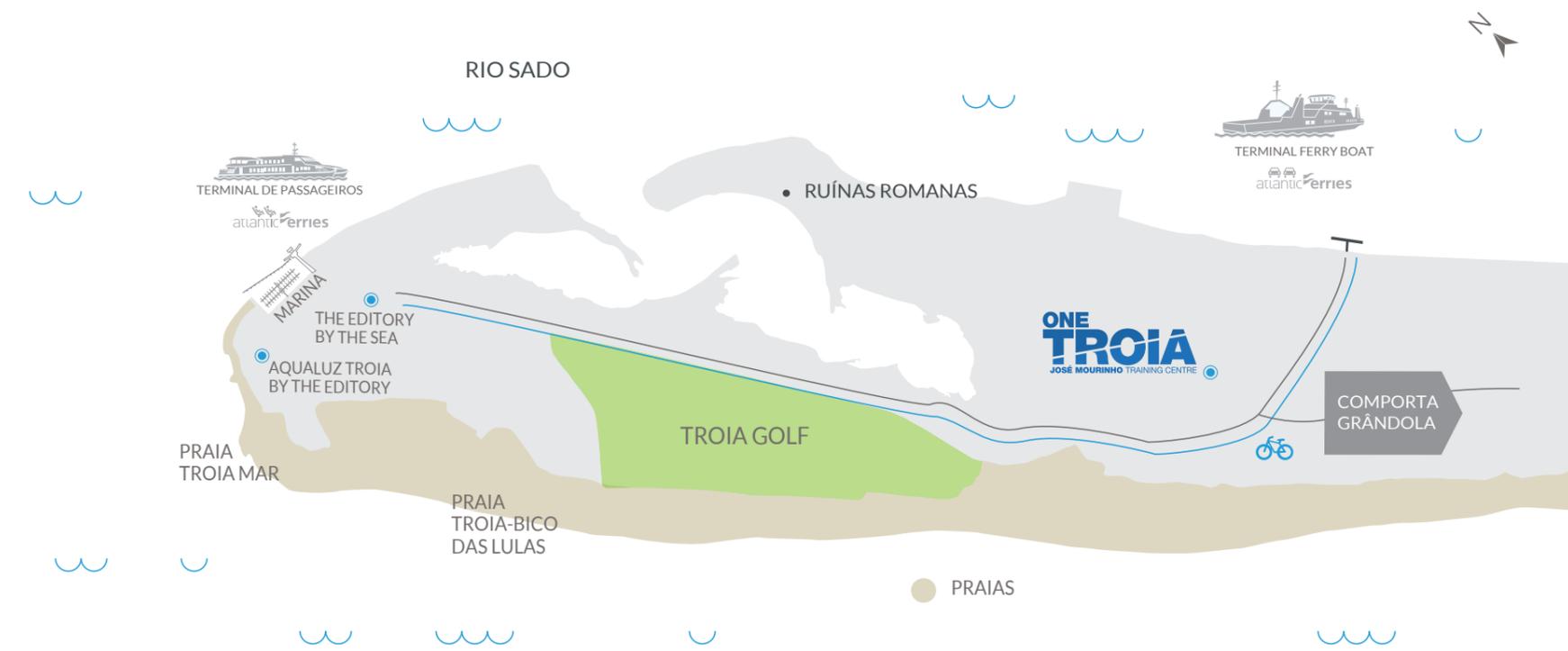


<p>LISBOA A TROIA</p> <p> 1H00</p>	<p>SETÚBAL A TROIA</p> <p> FERRYBOAT 0H25</p>	<p>LISBOA A SETÚBAL</p> <p> 0H30</p> <p> FERTAGUS 0H54</p>
<p>LISBON TO TROIA</p> <p> 1H00</p>	<p>SETÚBAL TO TROIA</p> <p> FERRYBOAT 0H25</p>	<p>LISBON TO SETÚBAL</p> <p> 0H30</p> <p> FERTAGUS 0H54</p>



COMODIDADES PRÓXIMAS

NEARBY CONVENIENCES



DO TERMINAL FERRY AO ONE TROIA	DO AQUALUZ HOTEL AO ONE TROIA
 	 
0,5km	4km

FROM THE FERRY TERMINAL TO ONE TROIA	FROM AQUALUZ HOTEL TO ONE TROIA
 	 
0,5km	4km

EXPERIÊNCIAS
ESPECIAIS
PARA VIVER
INTENSAMENTE.

*SPECIAL
EXPERIENCES
TO LIVE LIFE
TO THE FULL.*



UMA MARINA PERFEITA PARA OS AMANTES DO MAR.

A TROIA MARINA tem capacidade para 184 embarcações e está situada na zona central de Troia.

A PERFECT MARINA FOR THOSE WHO LOVE THE SEA.

The TROIA MARINA, with berthing capacity for 184 craft, is located in the central zone of Troia.



UMA PRAIA COM 18KMS DE AREIA BRANCA.

Um enorme areal moldado pela ondulação e pelos ventos, que convida a longos passeios.

18KM OF WHITE SANDY BEACH.

A vast area, moulded by the waves and the winds, that invites you to take long walks.

**UM DOS 20 MELHORES CAMPOS DE GOLFE
DA EUROPA CONTINENTAL.**

O TROIA GOLF Championship Course, um campo com 18 buracos, par 72 e 6.317 metros de comprimento, que se estende ao longo da praia, com magníficas vistas para o mar.

**ONE OF THE 20 BEST GOLF COURSES
IN CONTINENTAL EUROPE.**

The TROIA GOLF Championship Course, an 18-hole, 72-par golf course, 6317 meters in length, which extends along the beach, affording magnificent sea views.

ALGUMAS DAS VANTAGENS
DE REALIZAR UM
ESTÁGIO NO ONE
TROIA JOSÉ MOURINHO
TRAINING CENTRE :

*SOME OF THE ADVANTAGES
OF TRAINING AT
THE ONE TROIA
JOSÉ MOURINHO
TRAINING CENTRE :*



- › Excelentes condições para treino e recuperação;
- › Proximidade a Lisboa/fácil acesso ao aeroporto;
- › Transporte privado de/para Aeroporto;
- › Serviço de transporte exclusivo durante a estadia;
- › Serviço de Segurança permanente no Training Centre;
- › Variedade nas opções do alojamento (hotéis de 4 e 5* ou apartamentos/beach houses) a cerca de 4km;
- › Ciclovias de ligação entre o Training Centre e todas as opções de alojamento;
- › Possibilidade de realização de eventos de/com patrocinadores;
- › Atividades de lazer (praia, golf, vela, ténis e padel);
- › Concentração de equipas profissionais da Primeira Divisão num raio de 60km
 - Vitória Futebol Clube (7km)
 - Sporting Clube de Portugal - Training Centre (41km)
 - SL Benfica - Training Centre (41km)
 - C.F. Os Belenenses (58km)
 - G.D. Estoril Praia (76km)
- › Possibilidade de utilização do Estádio do Bonfim (Vitória FC) para jogos particulares;
- › Sala de refeições e serviço de catering em área exclusiva;
- › Menus especialmente desenvolvidos em função dos requisitos físicos e do programa de treinos;

- › Excellent conditions for training and recovery;
- › Close to Lisbon/easy access to the airport;
- › Private transportation from/ to the airport;
- › Exclusive transport service during the stay;
- › Permanent Security Service in the Training Centre;
- › Range of accommodation options (four and five stars hotels or apartments/beach houses) around 4km away;
- › Cycling paths connect the Training Centre to all the accommodation options;
- › Possibility of holding events of/with sponsors;
- › Leisure activities (beach, golf, sailing, tennis and Padel);
- › Concentration of professional teams from Portuguese First league within a 60Km radius
 - Vitória Futebol Clube (7 km)
 - Sporting Clube de Portugal - Training Centre (41 km)
 - SL Benfica - Training Centre (41 km)
 - C.F. Os Belenenses (58 km)
 - G.D. Estoril Praia (76 km)
- › Possibility of using the Bonfim Stadium (Vitória FC) for private games;
- › Canteen and catering service in a dedicated area;
- › Menus specially created based on the physical requirements and the training program.



CONFORTO
ESPECIAL

SPECIAL
COMFORT

TIPOLOGIAS APARTAMENTOS

- › 145 Estúdios T0
- › 78 Suites T1
- › 19 Suites T2

TYPES OF APARTMENTS

- › 145 Studios T0
- › 78 Suites T1
- › 19 Suites T2

EQUIPAMENTOS DOS QUARTOS:

- › Kitchenette equipada
- › Varanda privativa e vista Mar/Serra da Arrábida
- › Televisor LCD
- › Wi-Fi
- › Cofre
- › Ar condicionado

FACILITIES IN THE ROOMS:

- › Equipped kitchenette
- › Private balcony with Sea/Arrábida
- › LCD TV
- › Wi-Fi
- › Free safe deposit box
- › Air conditioning

O Aqualuz Troia tem disponível um Wellness Centre com piscinas interiores e exteriores, Sauna, jacuzzi, banho turco, SPA, sala de fitness e uma sala de refeições para uso exclusivo.

The Aqualuz Troia has a Wellness Centre with indoor and outdoor pools, sauna, Jacuzzi, Turkish bath, Spa, fitness room, and dedicated canteen.

O AQUALUZ TROIA dispõe de 240 apartamentos, com uma decoração contemporânea e ambientes de tons neutros, com amplas varandas com vista para o mar. A utilização de pisos pode ser exclusiva, garantindo privacidade a todos os hóspedes.

The AQUALUZ TROIA has 240 apartments, with contemporary décor and ambiences in neutral tones, and large balconies with sea views. Whole floors can be rented for exclusive use, ensuring privacy for guests.





UMA CASA ESPECIAL
PARA VIVER NUM
LUGAR ESPECIAL.

A SPECIAL HOUSE TO
LIVE IN A SPECIAL
PLACE.

THE EDITORY BY THE SEA conta de 132 apartamentos e é a montra do paraíso natural de Troia. Inserido num ambiente privado e paradisíaco é o hotel ideal para fugir à rotina, escapar à azáfama do quotidiano, respirar natureza e para a pratica de desporto.

THE EDITORY BY THE SEA has 132 apartments and is a showcase for the natural paradise of Troia. Inserted in a private and paradisiacal environment, it is the ideal hotel to escape the routine, escape the hustle and bustle of everyday life, breathe nature and practice sports.



TIPOLOGIAS APARTAMENTOS

- › 65 Estúdios
- › 33 Apartamentos T1
- › 33 Apartamentos T2
- › 1 Apartamento T3

TYPES OF APARTMENTS

- › 65 Studios
- › 33 Apartments T1
- › 33 Apartments T2
- › 1 Apartment T3

EQUIPAMENTOS DOS QUARTOS:

- › Kitchenette equipada
- › Varanda privativa e vista Mar/Serra da Arrábida
- › Televisor LCD
- › WI-FI
- › Cofre
- › Ar condicionado

FACILITIES IN THE ROOMS:

- › Equipped kitchenette
- › Private balcony with Sea/Arrábida
- › LCD TV
- › WI-FI
- › Free safe deposit box
- › Air conditioning



ONE
TROIA
JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE



THE
EDITORIAL
COLLECTION
HOTELS

Para mais informações por favor contacte:

E. onetroia@editorhotels.pt

Nota: Todas as informações contidas neste documento servem apenas de referência e são passíveis de ser alteradas, não tendo, como tal, qualquer valor contratual.

For more information please contact:

E. onetroia@editorhotels.pt

Note: All the information contained in this document is for reference purposes only, and may be altered at any time. As such, it does not have any contract value.

ONE
TROIA
JOSÉ MOURINHO TRAINING CENTRE

onetroia.pt