



BUFFET SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA



ENTRADAS & SOPA

Sopa de feijão verde
Tábua de enchidos e queijos, compotas e frutos secos
Moelinhas estufadas

SALADAS SIMPLES

Alface, Tomate, Pepino, Milho, Cebola, Cenoura ralada,
Azeitonas marinadas, Molhos & Vinagretes

SALADAS COMPOSTAS

Salada de pérolas de mozzarella com tomate e manjeriço
Salada de frango crocante
Beterraba com maionese de alho

PRATOS DE PEIXE

Tranche de Salmão com molho de limão
Rolinhos de pescada com molho de caril e ervas

PRATOS DE CARNE

Bife de novilho à Portuguesa
Franguinho grelhado à Guia

GUARNIÇÕES & VEGETARIANO

Batata sauté com ervas aromáticas
Noodles com legumes salteados
Legumes a vapor
Arroz de manteiga

SOBREMESAS

Seleção da nossa pastelaria & Fruta aos cubos

(O menu pode sofrer alterações consoante disponibilidade)





BUFFET SEMANAL

TERÇA-FEIRA



ENTRADAS & SOPA

Creme de legumes
Tábua de enchidos e queijos, compotas e frutos secos
Espargos verdes envoltos em panceta

SALADAS SIMPLES

Alface, Tomate, Pepino, Milho, Cebola, Cenoura ralada,
Azeitonas marinadas, Molhos & Vinagretes

SALADAS COMPOSTAS

Salada de palmitos com alface iceberg e salmão fumado
Salada de bacalhau com grau e pimentos
Salada de favinhas com linguiça Alentejana

PRATOS DE PEIXE

Arroz de mariscos da nossa costa
Perca corada sobre tomate assado

PRATOS DE CARNE

Lagartinhos de porco Alentejano
Lascas de frango em molho de cerveja

GUARNIÇÕES & VEGETARIANO

Fusilli tricolor com molho de tomate e manjeriço
Batata assada com alecrim e pimentão doce
Misto de legumes ao vapor com azeite de alho
Arroz de salsa

SOBREMESAS

Seleção da nossa pastelaria & Fruta aos cubos

(O menu pode sofrer alterações consoante disponibilidade)





BUFFET SEMANAL

QUARTA-FEIRA



ENTRADAS & SOPA

Creme de espargos
Tábua de enchidos e queijos, compotas e frutos secos
Tábua de carnes frias

SALADAS SIMPLES

Alface, Tomate, Pepino, Milho, Cebola, Cenoura ralada,
Azeitonas marinadas, Molhos & Vinagretes

SALADAS COMPOSTAS

Salada de choco
Salada de massa com presunto, azeitonas e pesto
Salada de milho e peru

PRATOS DE PEIXE

Bacalhau à Lagareiro com azeite de alho
Arroz de polvo

PRATOS DE CARNE

Abanicos de porco assado com especiarias
Roti de peru no forno com molho de laranja e mel

GUARNIÇÕES & VEGETARIANO

Esparguete com molho de cogumelos e parmesão
Batata assada
Misto de legumes ao vapor com azeite de alho
Arroz basmati

SOBREMESAS

Seleção da nossa pastelaria & fruta aos cubos

(O menu pode sofrer alterações consoante disponibilidade)





BUFFET SEMANAL

QUINTA-FEIRA



ENTRADAS & SOPA

Sopa de feijão branco
Tábua de enchidos e queijos, compotas e frutos secos
Bacalhau com pimentos

SALADAS SIMPLES

Alface, Tomate, Pepino, Milho, Cebola, Cenoura ralada,
Azeitonas marinadas, Molhos & Vinagretes

SALADAS COMPOSTAS

Salada russa com ovo
Salada César de frango com croutons
Salada de ervilhas com presunto e hortelã

PRATOS DE PEIXE

Espetadas de lula e camarão
Tranche de perca com molho de lima

PRATOS DE CARNE

Escalope de porco marinado em vinho do porto
Lascas de frango com garam massala sobre salteado chinês

GUARNIÇÕES & VEGETARIANO

Fusilli com molho de caril
Batata assada
Misto de legumes ao vapor com azeite de alho
Arroz de açafrão

SOBREMESAS

Seleção da nossa pastelaria & fruta aos cubos

(O menu pode sofrer alterações consoante disponibilidade)





BUFFET SEMANAL

SEXTA-FEIRA



ENTRADAS & SOPA

Caldo verde com crocante de chouriço
Leitão assado
Tábua de enchidos e queijos, compotas e frutos secos

SALADAS SIMPLES

Alface, Tomate, Pepino, Milho, Cebola, Cenoura ralada, Azeitonas marinadas, Molhos & Vinagretes

SALADAS COMPOSTAS

Salada de rúcula com pêra, nozes e gorgonzola
Salada de espargos brancos com bacon salteado e aromatizado com pesto
Salada de atum com feijão frade

PRATOS DE PEIXE

Bacalhau espiritual com crosta de ervas
Feijoada de choco

PRATOS DE CARNE

Perna de peru assada a baixa temperatura
Alcatra de novilho à moda da Terceira

GUARNIÇÕES & VEGETARIANO

Ravioli de ricota e espinafres
Couves de Bruxelas com azeite de ervas
Batata-doce frita aos gomos
Arroz de legumes

SOBREMESAS

Seleção da nossa pastelaria & fruta aos cubos

(O menu pode sofrer alterações consoante disponibilidade)





BUFFET SEMANAL

SÁBADO



ENTRADAS & SOPA

Sopa grão com espinafres
Tostinhas com filete de sardinha
Tábua de enchidos e queijos, compotas e frutos secos

SALADAS SIMPLES

Alface, Tomate, Pepino, Milho, Cebola, Cenoura ralada,
Azeitonas marinadas, Molhos & Vinagretes

SALADAS COMPOSTAS

Salada de chicharrinhos com molho de chimichurri
Salada de endívias com miolo de camarão e papaia
Laminas de rabanete com palmitos de alface iceberg e molho cocktail

PRATOS DE PEIXE

Massada de tamboril e camarão
Espadarte com molho de manteiga e limão

PRATOS DE CARNE

Entrecosto assado a baixa temperatura com molho barbecue
Supremos de frango com tempero argentino

GUARNIÇÕES & VEGETARIANO

Tagliatelle com molho de cogumelos
Legumes ao vapor com azeite de ervas
Batata Noisette com pimentão doce e oregãos
Arroz de Coentros

SOBREMESAS

Seleção da nossa pastelaria & fruta aos cubos

(O menu pode sofrer alterações consoante disponibilidade)





BUFFET SEMANAL

DOMINGO



ENTRADAS & SOPA

Creme de ervilhas
Aros de cebola frita com queijo parmesão
Rosbife, rúcula e mostarda

SALADAS SIMPLES

Alface, Tomate, Pepino, Milho, Cebola, Cenoura ralada,
Azeitonas marinadas, Molhos & Vinagretes

SALADAS COMPOSTAS

Salada de feijão encarnado com enchidos
Salada Grega
Salada de arroz selvagem, milho, ervas e cogumelos

PRATOS DE PEIXE

Corvina braseada com manteiga de ervas
Bacalhau de coentrada

PRATOS DE CARNE

Maminha assada com especiarias
Plumas de porco preto

GUARNIÇÕES & VEGETARIANO

Arroz xau xau
Batata steakhouse
Farfalle com molho de tomate, basílico e parmesão
Misto de legumes a vapor

SOBREMESAS

Seleção da nossa pastelaria & fruta aos cubos

(O menu pode sofrer alterações consoante disponibilidade)

